

Jubilæumsrejsen til Kina 2008



I påsken rejste vi på vor 10 års jubilæumsrejse til Kina. Vi har været meget glade for vor rejseaktivitet og de oplevelse, som det har givet os; og vi er glade for, at vi har mødt så mange dejlige mennesker gennem vore rejseaktiviteter – en stor tak til Jer alle! Karin har fotograferet de viste billeder.

I det følgende kan læses lidt om vore oplevelser på Jubilæumsrejsen.

- Side 2 – 4: Nogle billeder fra rejsen**
- Side 5: Rejselederens indtryk**
- Side 6 - 10: Nogle billeder**
- Side 11 - 16: Scandinavian-Chinese Transcultural Medical Grand Jubilee Symposium**
- Side 17 – 19: Flere billeder**
- Side 20 - 25: Programmet for rejsen**
- Side 26 – 30: Endnu flere billeder**
- Side 31 - 34: Gode råd for rejsen til Kina**
- Side 35 – 37: Endnu flere billeder**
- Side 38 – 39: Deltagerlisten**
- Side 40 – 43: Lidt flere billeder**
- Side 44: Pre- og Post-Symposium Questionnaire**
- Side 45 – 50: Endnu et par billeder**
- Side 51: A short guide to comparative religion**
- Side 52 – 55: De sidste billeder**



**Pigerne i Zhaoxing – Dong-minoritet – synger for os, og vi synger
“Se hvilken morgenstund” for dem, inden forestillingen rigtig begynder.**



Den idylliske Dong-by Zhaoxing – her var både mænd og kvinder travlt beskæftiget dagen lang, og på markedet kunne man købe en halv hund.



**Vi krydsede en flod for at besøge en landsby – husene var i 3 etager: husdyrene nederst, bolig i midten og depot øverst. Vi hilste på landsbylægen, som også havde et lille apotek.
De smukke blomster er fotograferet under et stop på turen over de smukke Leigong bjerge – her var der timevis af hårnåle- og serpentinsving.**

Rejsledernes beretning.

Helhedsindtryk: en intensiv og oplevelsesmættet rejse, som indimellem gik så stærkt, at der ikke var tid til at indsuge alle indtrykkene – men det kan man heldigvis råde bod på efter hjemkomsten, hvis man har taget gode fotografier og skrevet dagbogsnotater. Vi har også tænkt at debutere som filmproducenter, idet vi for første gang medbragte et videokamera.

Rejsedeltagerne: en fin samling mennesker i nogenlunde samme aldersklasse – dog med Frej som undtagelse. Frej lærte at trylle, og optrådte for kinesiske børn – se billedet på første side. Alle fungerede fint sammen, og der var ikke nogen form for gruppering i mindre enheder. Stemningen var generelt god, og brokkeri forekom ikke. Vi var også stort set fri for sygdomstilfælde og ulykkestilfælde. Og så havde vi både et tysk- og et svensk-talende mindretal, som forhåbentlig befandt sig godt på rejsen.

Symposiet: vi berørte alle de emner, som er opremset i symposie-programmet; det fulde udbytte af symposiet får man dog først efter intensivt personligt hjemmestudie. Langt de fleste programpunkter kan uddybes gennem at søge i relevant litteratur – henvisninger til søgning på Internettet findes i symposie-programmet. En stor del af rejsedeltagerne deltog aktivt i symposiet, og alle lyttede interesseret hovedparten af tiden.

Rejsens indhold: som rejsleder er man tilfreds, når det lykkes at gennemføre rejsen, som det er beskrevet i det planlagte program – og det lykkedes til fulde på Jubilæumsrejsen. Og tilfredsheden stiger, hvis man lykkes med at give deltagerne noget udover programmet – og på denne rejse kan vi f. eks. nævne følgende: en drink i Helsinki lufthavn, en fint besøg på Den Danske Ambassade i Beijing, en ekstra frokost i Guilin, piccolohjælp med kufferttransport på adskillige hoteller, adskillige besøg på kinesiske skoler, en hel del øl til måltiderne ud over det ene glas som var inkluderet, opgraderede værelser på Harbour Plaza Metropolis hotel i Hong Kong, dinner-cruise med dans i Hong Kong's havn, og godt vejr det meste af tiden, selvom metrologerne havde varslet regn hele ugen under opholdet i Guilin, Guangxi og Guizhou – vi slap med en dags regn. Og så regner vi med at kunne sende rejsedeltagerne en DVD-film om turen, når vi får lavet den færdig.

Højdepunkter:

- **Beijing:** en verdensmetropol og et magtcentrum – fint istandsatte bygningsværker som Den Forbudte By, forberedelserne til Olympiaden, udflugt til Den Kinesiske Mur.
- **Guilin:** flotte kalkstensbjerge med grotter – et imponerende open-air show, sejltur på Li floden til Yangshuo, hvor vi var på en dejlig cykeltur.
- **Busrejse til Guiyang:** utroligt flot landskab i Guizhou og Guangxi provinserne med bjerge, tusindvis af vejsving, marker i terrasser, og masser af landsbyer beboet af etniske minoriteter. Vi besøgte mange landsbyer, så hvordan folk levede, og fornemmede fattigdommen. I nogle landsbyer blev vi underholdt med sang og musik og blev budt på hjemmelavet risvin. Vi var undervejs i 5 dage. Blandt de mange højdepunkter kan nævnes den maleriske by Zhaoxing, hvor vi boede i et hotel opført i træ som de andre huse i byen.
- **Shenzhen og Hong Kong:** økonomiske vækstcentre, hvor ungdom tiltrækkes og rigdom skabes. Flot dinner-cruise med laser-show på Hong Kong's skyskrabere.
- **At det lykkedes at give et mangfoldigt billede af Kina:** by og land, rig og fattig, ung og gammel, bjerg og dal, kystland og indland, tro og religion, fortid og fremtid, politik og opposition, etc. Og der var også en vis fokusering på transkulturelle, sociale og medicinske forhold.

Tak: Karin og Martin vil takke alle rejsedeltagerne for godt kammeratskab og positiv indstilling under rejsen gang – tak for præcision ved mødetider og for at I var friske på at komme tidligt op om morgenen. Tak for interesse for Symposiet, og tak for at I kunne lide kinesisk mad! Tak for spørgelyst og tak for hjælp med besvarelser!



Miao-folk, som bød os velkommen med hjemmelavet risvin serveret i bøffelhorn.
Og så var der danseopvisning – og også landsbyens ældre kvinder dansede,
selvom deres dragter var mindre prangende.



**Miao-kvinderne er meget små, og Carl Hugod er meget stor.
I de små huse blev risen opbevaret, og rotterne kunne ikke komme ind,
da hytterne hvilede på stolper i vand.**



Det er ikke alle hunde i Kina, som ender på middagsbordet – de kan også være kæledyr.
Og det er et hårdt arbejde at pløje rismarkerne med vandbøffel;
vandbøflen egner sig bedre til arbejdet end en traktor, da markerne er så små.



Landsbyen hvor man fremstillede hjemmelavet papir efter gamle traditioner. Og husmoderen som serverede vor frokost, og bød på hjemmelavet kirsebærvin, så stemningen steg betragteligt.



Mao troner højt i Guiyang – og undrer sig måske i sin kommunistiske himmel over, at Kina nu er ligeså kapitalistisk som USA, mens Danmark er mere socialistisk end Kina.

Scandinavian-Chinese Transcultural Grand Jubilee Medical Symposium

March 15, 2008 – March 29, 2008

Locations: Beijing, Guilin, Hong Kong, Copenhagen, Helsinki

Organized by: Dr. Martin Smedebøl, Denmark, Mrs. Karin Christiansen, Sweden
and Mrs. Guan Li & Mrs. Ying Bing, China

No sponsors, no donors, no conflicts of interests

Programme:

1. **Welcome**
 - a. Registration
 - b. Introduction and Presentation of participants
 - c. Pre-symposium meeting in Copenhagen
 - d. The program in details
 - e. Pre Symposium Questionnaire
 - f. Distribution of study material
 - g. Welcome Words by the Organizers
 - h. Get-to-know-the-group meeting in Wine & View Airport Bar, Helsinki with greetings from editor Nicolai Döllner, DAGENS MEDICIN
 2. **Health care and medical work in China**
 - a. Visit to Beijing Xuanwu CTM Chinese Medicine Hospital – demonstration of TCM pharmacy and demonstration of acupuncture, cupping and moxibustion
 - b. Working conditions and salaries for Chinese doctors and nurses
 - c. Visit to Guilin TCM Medicine Hospital – visit to wards and pharmacy, demonstration of Tai Chi and practical demonstration of cupping with Mrs. Hanne Hugod as voluntary test person. Professor Quan Jin gave a lecture in The Art of selling TCM to Foreign Visitors.
 - d. Individual visit to Traditional Chinese Medicine Pharmacy
 - e. Market Reform – A Challenge to Public Health – by Dr. Martin Smedebøl.
 - f. Medical experiences following a traffic accident in Yunnan Province, China by Dr. Martin Smedebøl.
 - g. Health care in China by Dr. Martin Smedebøl, M.D., Norwegian (www.smedebol.dk)
 - h. A native's view on the Chinese health care system by Ms. Jiang Chun Mei (Angel), Beijing (angeljcm@gmail.com)
 3. **Medical planning for the Olympic Games in Beijing**
 - a. Setting up a specific surveillance system of community health during mass gatherings like the Olympic games
 - b. Medical health planning for the Beijing Olympics
 - c. Medical care delivery at the 1996 Olympic Games
 - d. Medical planning for the Sydney 2000 Olympic and Paralympic Games – Dr. Peter Matzen
 - e. Medical and public health services at the 1996 Atlanta Olympic Games – Ms. Doris Feldborg
 - f. Mass gathering medical care
 - g. Planning medical care for high-risk mass gatherings – Dr. Jørgen Lock-Andersen
 - h. The 2004 Olympic Games: physiotherapy services in the Olympic Village polyclinic – Mrs. Sys Matzen
 - i. Condoms on all hotels in Beijing
 - j. Personal preparation regarding nutrition and acclimatization at the Olympic Games in Beijing
 - k. OL in Beijing – how far is China?
 - l. Beijing hospitals gear up to treat foreign visitors at the Olympics
 - m. Medical planning for large mass gatherings.
4. **Workshop: What should a doctor know about doping?**
 - a. British athlete foresees cheating at the Olympic Games in Beijing
 - b. Doping must be counteracted with medical passes – Dr. Carl Hugod
 - c. The doping control is tightened up to the Olympic Games – Mrs. Susanne Madsen
 - d. Spanish doping doctor is still in work – Mrs. Margit Birkelund
 - e. US baseball players in gigantic doping scandal
 - f. Antidoping: the athlete is seldom the most guilty
 - g. Mr. Antidoping - Portrait of the WADA chairman
 - h. Anti-Doping Danmarks præparatfortegnelse 2008
 - i. ”Anti-doping og mig”
 - j. Doping and the trickle-down effect
 - k. Accredited WADA laboratories
 - l. Athlete's passport
 - m. WADA program and perspectives on gene doping detection – Professor Leif Moseklilde
 - n. Gene doping
 - o. “Play true” – the official journal of WADA
 - p. Doping control in Denmark
 - q. The life on doping – Dr. Gert Poulsen
 - r. Megarexia – doping and the general practitioner
 - s. Brian Mikkelsen and WADA

- t. Useful web pages: www.antidoping.dk, www.wada-ama.org, www.usantidoping.org, www.rosenlinks.com/itn/daad
- u. Health risk due to doping
- v. Gendoping er mulig, men yderst risikabel – Dr. Carl Hugod

5. Social life in China

- a. Guaanxi – how to establish positive relations with Chinese business partners by Dr. Martin Smedebøl
- b. Chinese education system – visiting kindergarten and lower middle school in Zhaoxing (50 children per teacher in kindergarten and 40 children per teacher in lower middle school) and village school in Jidao (long skirt Miao village). Also visit to school in Shiqiáo – the Miao village known for paper making.
- c. Social structure and family politics in China
- d. Visiting several private Chinese homes in small villages and the home of a CCP-village leader in Jidao.
- e. The Chinese One Child Policy
- f. The Bible is printed in China
- g. The World should know that the Giant is awakening
- h. OL-image in the year of the rat
- i. Liuyang – fireworks capital of the world
- j. Censorship in Chinese TV – CNN went black when reporting from riots in Tibet

6. Meet the experts

- a. Laws and regulations concerning the Chinese Health Care Sector by Mrs. Filippa Maria Sjölund, Sweden.
- b. Personal experiences with acupuncture by Mrs. Doris Feldborg
- c. A professional view on acupuncture by Dr. Thorkild Boa.
- d. The Cochrane Database of Systemic Reviews: Acupuncture for schizophrenia, Acupuncture for idiopathic headache, Acupuncture for lumbar pain, Acupuncture for depression, Acupuncture for dysmenorrhea, Acupuncture for shoulder pain, Acupuncture for Bell's Paralysis, Acupuncture for control of postoperative nausea and vomiting (P6 point), Acupuncture for schizophrenia, Acupuncture for stroke, Acupuncture for shoulder pain,, Acupuncture and related interventions for smoking cessation, Acupuncture and dry needling for low back pain,, Acupuncture for stroke rehabilitation, Auricular acupuncture for cocaine dependence, Acupuncture for chronic asthma. Summary by Dr. Martin Smedebøl, Denmark (50% of Danish doctors in General Practise use alternative therapy – mostly acupuncture. Data from Videncenter for Alternativ Behandling, Denmark).
- e. 1421 – The year that an enormous Chinese fleet explored the World by Dr. Martin Smedebøl.

7. Workshop: individual and group work for participants in the Symposium

- a. Hyklerisk bekymring over Kina i Afrika og Tibet bliver varmere (Kronik fra DANIDA's skrift "Udvikling") – Mr. Niels Walløe-Meyer
- b. Hvordan opfatter vi kærligheden? (Fra Psykolog Nyt) – Mrs. Jytte Dahl
- c. Høj puls i Beijing (Fra De Danske Gymnastik og Idrætsforeningers) – Dr. Bjarke Wahlgren

- d. Sygeplejersker under pres i Beijing (Fra Sygeplejersken) – Dr. Per Birkelund
- e. Et nådesløst system (Fra Sygeplejersken) – Mrs. Sys Matzen
- f. Dansker ansat på rådhus i Kina (Fra DJØF-bladet) – Mr. Niels Walløe-Meyer
- g. Bare katten fanger mus (Fra Ugebrevet A4) – Dr. Søren Dahl
- h. Køn og reklame i Kina (Fra Kontur) – Mrs. Sys Matzen
- i. Fokus på håndelaget (Fra Sygeplejersken) – Mrs. Hanne Hugod
- j. 4000 års erfaring med akupunktur og mere om akupunktur (Fra sygeplejersken) – Mrs. Susanne Madsen
- k. Gammel medicin i nye æsker (Fra Sygeplejersken) – Mrs. Margit birkelund
- l. Astma hos barn i Kina och Uppsala – Dr. Helle Rotne

8. Transcultural Medicine

- a. Transcultural orthopedic surgery and postoperative pain by Dr. Martin Smedebøl
- b. Gender aspects and population politics in China
- c. Comparison of four health systems: Cuba, USA, Japan and China by Dr. Martin Smedebøl.
- d. Ayurveda and Traditional Chinese and Tibetan Medicine – A Comparative Overview
- e. Death penalty in China: The Chief of the Chinese FDA was executed due to corruption July 10, 2007. 40 persons should suffer capital punishment yearly in Denmark, if the Chinese number of executions should be applied in Denmark. Discussion of the Chinese practise of organ harvest for transplantation.
- f. Chinese foot binding
- g. Dental anxiety in Danish and Chinese adults – across-cultural perspective
- h. A transcultural preventive ethics approach to critical-care medicine: restoring the critical care physicians power and authority
- i. Conflicts between Chinese traditional ethics and bioethics
- j. Koro - a transcultural syndrome – Dr. Jørgen Lock-Andersen
- k. Danish hospital staff have different attitudes in relation to immigrants patients

9. Pre Dinner lectures

- a. A study in Classical Danish Popular Songs performed by Mr. Gustav Winkler
- b. A unique performance of "My Way" by Dr. Martin Smedebøl and Ms. Doris Feldborg
- c. Cheap Shopping Syndrome – a new disease? By Dr. Martin Smedebøl M.D., Denmark.
- d. How to give anaesthesia to a 7 tons elephant? By Dr. Martin Smedebøl
- e. National Anthem of China performed by Mr. Yang Chao-Qin, Guilin
- f. Ib Grønbech performs "Kys mig Conni..."
- g. Suicide deaths concentrated in Beijing universities - Mrs. Melita Hedrich
- h. An introduction to religions in China: Daoism, Buddhism, Kungfutuzianism, Ancestor Worship and Atheism bu Dr. Martin Smedebøl

10. Practical experiences and Group discussions in Travel Medicine

- a. Generally the health of the participants in the Symposium was excellent – only a few suffered minor gastrointestinal symptoms.

- b. Group discussion – how to prevent and treat travel gastroenteritis
- c. What is travel medicine? Colonial medicine, imperial medicine, wilderness medicine, tropical medicine, cruise ship medicine, etc.
- d. Relevant vaccinations
- e. My travel pharmacy
- f. Malaria
- g. Snake bites in India
- h. SARS, Asian avian flu, what's next?
- i. Acute mountain sickness – altitude disease
- j. Where can you get more information on travel medicine – conferences, education, societies
- k. What to expect from hospitals in the third world
- l. Repatriation of patients – personal experiences by Dr. Martin Smedebøl
- m. The severe acute respiratory syndrome – impact on travel and tourism
- n. Infectious diseases emerging from Chinese wet-markets: zoonotic origins of severe respiratory viral infections
- o. Yellow Card? Blue Card? Important news on travel insurances.

11. Medical-Historical Afternoon on CD by Dr. Martin Smedebøl.

- a. The history of Anaesthesia: Why should we remember October 16th as Ether Day?
- b. Dr. Ephraim McDowell's ovariectomy in Kentucky in 1809
- c. Museums of Medical History
- d. The Death of President George Washington
- e. The lives and works of William Stuart Halsted and Harvey Cushing
- f. What can be learned from the German Surgeon Ernst Ferdinand Sauerbruch?
- g. Louis XIV – why did he smell?
- h. Henning Ruben – Danish anaesthesiologist, inventor, show dancer and magician

12. Study tour activities

- a. Group and individual observations: famous historic sites and buildings in Beijing: The Great Wall, The Forbidden City, Tiamen Square, The Great Hall of the People, The Mausoleum of Chairman Mao, The Drum Tower, The Bell Tower, Olympic Constructions (The Bird Nest, The Water Cube, The Olympic Village), Temple of Heaven, etc.
- b. Guilin: famous mountains and caves ex. Fu Bo Hill and Reed Flute Cave
- c. Bicycling in Yangshou
- d. Guizhou Province: ethnic minority villages - meeting representatives from Dong, Miao, Gejia, Tunbao and other mountain tribes. Exploring live in rural China – visit to Datang (short skirt Miao village), Jidao (long skirt Miao village), Leishan (lunch in small restaurant), Baja (Shui minority - crossing the Dulu River in a small ferry boat and visiting the village doctor and his pharmacy)
- e. Hong Kong: metropolitan life conditions, modern architecture, shopping in Nathan Street, Victoria Harbour
- f. Cruising the beautiful Li River in Guangxi province – lunch during cruise.
- g. Flying domestic with Air China and Hainan Airlines
- h. Visit to Miao village Bashá near Cóngjiang and attending a song and dance performance at the Drum tower – tasting rice wine.

- i. Visit to Dong minority village Tang An, which recently had been damaged by fire. The village had a beautiful view over Zhaoxing.
- j. Visit to several Chinese markets seeing all kind of vegetables and animals for sale included dog meat.
- k. Shenzhen – an example of China's economic development zones initiated by Deng Xiao Ping's "One country – two systems"-policy; guiding by Mr. Jung Bian Bian (Philip) (e-mail:wwmin972120@163.com). Stop at Windows of the World before crossing the border to Hong Kong. Staying overnight in Kowloon at Plaza Harbour hotel.
- l. Market visit in Guiyang – a large statue of Mao Tze Tung at the entrance.
- m. Individual observations: Rural and urban living conditions of the Chinese population, visiting a Chinese Cloisonné Factory, experiencing different kinds of local Chinese markets, learning how to adapt your individuality to travelling in a group, etc.
- n. Internet resources: www.smedebol.dk

13. The Culture of China

- a. Option to see Peking Opera on several Chinese TV channels
- b. The Legend of Kung Fu in The Red Theatre, Beijing
- c. Chinese Tea Ceremony in Beijing and visit to Tea Science Research Institute in Guilin.
- d. Open Air folkloristic show in Yangshou directed by world famous Zhang Yimou. He has also directed several very good films i.e. "Curse of the Golden Flower" and will be responsible for the Opening ceremony at the Beijing Olympics.
- e. Many examples of typical Chinese meals and regional dishes from the Northern, Southern, Western and Eastern Chinese Cuisine and Dinner Cruise with Laser Show in Hong Kong Harbour. Also picnic meals and vegetarian dinner in Hong Fu - a Buddhist temple in Guiyang.
- f. Option to experience Chinese foot and body massage in Kaili.
- g. Song and dance performance in Miao village – we were welcomed with rice wine served in buffalo horns.
- h. A short introduction to The History of China – Dynasties and Emperors by Dr. Martin Smedebøl
- i. The history of Silk by Dr. Martin Smedebøl
- j. Information on the author Robert van Gulik who was a Dutch diplomat writing detective stories situated in ancient China
- k. Ethnic Minorities in China and China's One Child Policy by Mrs. Song Rui, Guiyang (Tel: 13984373131, songrui82@hotmail.com)
- l. The history of Tea in China by Dr. Martin Smedebøl.
- m. Basic Buddhist Concepts: The Wheel of Life, Pilgrimage, Mandalas, Karma, Merit, The Four Noble Truths, The Noble Eightfold Path, Samsara, Reincarnation, Prayer Wheels, Sky Burial, etc.

14. Free Speech Session

- a. Humour as medicine? Examples by Dr. Jørgen Lock-Andersen and Dr. Martin Smedebøl and others.
- b. Comparative religion – by Dr. Martin Smedebøl.

- c. Are karaoke bars in China another word for prostitution?
- d. Social life and welfare in China by Ms. Jiang Chun Mei, Beijing.
- e. The conquest of Everest by Dr. Martin Smedebøl
- f. The Chinese lunar calendar, finger counting and lucky numbers by Ms. Song Rui, Guiyang, (Tel: 13984373131 songrui82@hotmail.com).
- g. History of Hong Kong by Mr. Fong Hing-Fung (Alex), Hong Kong). (Tel:94356484, funghingfung@yahoo.com).

15. Dinner lectures

- a. China's health insurance systems is failing poor people – Mrs. Melita Hedrich
- b. A territory-wide electronic health record – from concept to practicality: the Hong Kong experience – Dr. Bjarke Wahlgren
- c. Impact of implementation of Integrated Management of Childhood Illness on improvement of health systems in China – Mrs. Susanne Madsen
- d. A transcultural preventive ethics approach to critical-care medicine – China, Hong Kong, Japan and the Philippines
- e. Nursing competency and organizational climate as perceived by staff nurses in a Chinese university hospital – Mrs Jytte Dahl
- f. Corrupt practices in Chinese medical care: the root in public policies and a call for Confucian-market approach – Mrs. Jytte Dahl
- g. Daily cost of glaucoma medications in China – Dr. Melsene Lehbrink
- h. Experience of Hong Kong patients awaiting kidney transplantation in mainland China – Dr. Melsene Lehbrink
- i. History of Tang Dynasty – Dr. Peter Matzen

16. Economical and social topics related to medicine in China

- a. Meeting at the Royal Danish Embassy in Beijing: Mr. Karsten Biering Nielsen, Chief of the political-economical section and Mr. Thomas Højlund Christensen, trade section, talked on “China, Denmark, The Olympic Games and The Chinese Health Sector”
- b. The revolving door syndrome: the Chinese COPD patients' perspective – Mrs. Eydna Mosekilde
- c. Growth of the Asian health-care market: global implications for the pharmaceutical industry – Mr. Niels Wallø Meyer
- d. Rural and urban disparity in health services utilization in China
- e. Disparity and its time trends in stroke mortality between urban and rural populations in China 1987 to 2001
- f. A nurse-led cardiac rehabilitation programme improves health behaviours and cardiac physiological risk parameters – evidence from Chengdu, China – Mrs. Hanne Hugod
- g. Critical reflections on medical integration in China – Dr. Per Birkelund
- h. Factors contributing to high costs and inequality in China's health care system – Dr. Per Birkelund
- i. Rural health care in Vietnam and China: conflict between market reforms and social need – Mr. Niels Wallø Meyer
- j. Defensive medicine or economically motivated corruption? A Confucian reflection on physician care in China today.

- k. Corrupt practices in Chinese medical care: the root in public policies and a call for Confucian-market approach.

17. Post-dinner lectures

- a. Mandatory HIV testing in China: the perception of health-care providers – Mrs. Filippa Sjölund
- b. Inequality and unwillingness to care for people living with HIV/AIDS: a survey of medical professionals in Southeast China – Mrs. Filippa Sjölund
- c. HIV-related stigma in health care settings: a survey of service providers in China
- d. China's doctors signal retreat on organ harvest – Dr. Gert Poulsen
- e. Influences of general and traditional Chinese beliefs on the decision to donate blood among employer-organized volunteer donors in Beijing, China – Dr. Thorkild Boa
- f. Consequences of birth policies and practices in post-reform China – Dr. Søren Dahl
- g. Child care in China: lessons for the West? – Dr. Helle Rotne
- h. Perception of long-term care, autonomy and dignity by residents, family and caregivers: the Beijing experience – Dr. Søren Dahl

18. Chinese favourites

- a. The Cultural Revolution in China and Moa-stalgia – Mrs. Hedda Boa
- b. Classical Chinese architecture
- c. Modern Chinese architecture – Bird Nest, Water Cube, Opera, Olympic infrastructure – Mr. Niels Rotne
- d. Lång resa dyrare för klimatsmart resenär – Mr. Frej Sjölund
- e. Inget regn ska falla över Peking – Mr. Frej Sjölund
- f. A Swedish explorer in China – Mrs. Karin Christiansen talks about Hertig Larsson.
- g. “Lust, Caution” – a new film by Ang Lee. The plot takes place in 1938 during the Sino-Japanese war
- h. “The dream of China” – an exhibition on Nationalhistorisk Museum, Frederiksborg Slot, Hillerød
- i. Talking about coining in Vietnam – a common form of treatment for several diseases
- j. Visiting Beijing during the annual meeting in The Chinese Peoples Congress
- k. Visiting a farmer family in Yangshou – the farmer and his wife had their coffins ready
- l. Coffee rest in The Giggling Tree, a hostel near Yangshou owned by a couple from The Netherlands.
- m. “Gækkebrev” – a Danish Easter tradition read by Mr. Frej Sjölund
- n. “Se hvilken morgenstund” – performed by the Danish Choir in Zhaoxing
- o. Visiting Chengyang villange 20 km from Sanjiang – crossing the river on the old Wind and Water Bridge, seeing the Dong peoples working water wheel pumps and enjoying a Dong song and dance show and home made rice wine at the opera scene close by the Drum Tower..

19. Session in Danish – Idrætsmedicin

- a. Hvis du vil dyrke sport, så vis os dit genom – Mrs. Ulla Buch
- b. Kønsforskelle i sportspræstationer – Mrs. Eydna Mosekilde

- c. Kan man spise sig til toppræstationer i idræt? – Mrs. Margit Birkelund
- d. Toppræstation – for enhver pris – Mrs. Lissy Poulsen
- e. Muskler arbejder, men hjernen bliver træet – Mrs. Doris Feldborg
- f. Røde kort – aggressioner i sport – Mrs. Sys Matzen
- g. Hvad kan mennesket præstere i det ydre rum? Mr. Niels Rotne
- h. Pludselig uventet hjertedød hos yngre idrætsudøvere – skal der screenes? – Dr. Thorkild Boa
- i. Hvorfor er danskerne så (selv)tilfredse? – Mrs. Ulla Buch
- j. Bjergsport – gal eller genial? – Mrs. Hanne Hugod
- k. Dykning – en ekstrem sport? – Professor Leif Mosekilde
- l. Tour de France – hvilket hjerte klarer det? – Mrs. Hedda Boa
- m. Bliver elitefodboldspillere ofte skadet? – Dr. Bjarke Wahlgren
- n. Får man astma af at dyrke topidræt? – Dr. helle Rotne
- o. Langtidsfølger på bevægeapparatet af eliteidræt – Mrs. Lissy Poulsen
- p. Skal kronprinsen med i IOC?

20. Important topics in Chinese Medicine

- a. Guangzhou surgeons remove 46 kg neurofibromatous tumour – world record?
- b. Are caesarean sections more frequent in China? – 48 % in big cities compared to 20-30 % in Europe. A vaginal delivery in China costs 3000 yuan and a caesarean delivery costs 3800 yuan. (Red envelopes not included). The prices can rise to 100.000 yuan income private hospitals for high-income families.
- c. Avoiding Chinese food products are nearly impossible
- d. West's medicine is raising bills for China's sick
- e. Medicine in China and the U.S.: observations from an American medical student
- f. A comparative study of asthma, pollen, cat and dog allergy among pupils and allergen levels in schools in Taiyuan city, China and Uppsala, Sweden – Dr. Helle Rotne
- g. Vitamin D receptor 3' haplotypes are unequally expressed in primary human bone cells and associated with increased fracture risks: the MrOS Study in Sweden and Hong Kong – Professor Leif Mosekilde

21. Session in Bioethics in China – abstract-based – Dr. Peter Matzen, Former Chairman of The Danish Medical Society for Ethics, Philosophy and Method

- a. An international survey of medical ethics curricula in Asia
- b. Bioethics for clinicians: Chinese bioethics
- c. Who is policing psychiatry in China?
- d. The shortage of solid organs for transplantation in Hong Kong: part of a worldwide problem
- e. Capital punishment and anatomy: history and ethics of an ongoing association
- f. Towards a Confucian virtue bioethics: reframing Chinese medical ethics in a market economy
- g. Chinese Confucian culture and the medical ethical tradition

- h. Bioethics in China: although national guidelines are in place, their implementation remains difficult
- i. Developing medical ethics in China's reform era
- j. Ethical attitudes of non-intensive care unit clinicians upon end-of-life issue: more training is necessary
- k. Towards a "One Country Two Systems" medical ethics for regulation of practice promotion: Hong Kong as a case study
- l. Informed consent Hong Kong style: an instance of moderate familism
- m. Truth telling in medicine: the Confucian view
- n. Doctor-family-patient relationship: the Chinese paradigm of informed consent
- o. Have you met Mao?
- p. Hiring a surrogate mother in under-developed countries?
- q. Information on "Dansk Selskab for Medicinsk Etik, Filosofi og Metode" – Dr. Peter Matzen, Chairman of the Danish Society of Medical Ethics, Philosophy and Method
- r. Anatomy of mistakes in medicine

22. Networking

- a. Searching literature on the Internet: www.google.com, www.bibliotekdk, www.ncbi.nlm.nih/sites/entrez
- b. Mr. Frej Sjölund: How to learn magic and get new friends – Frej performs for Chinese children in Zhaoxing, and also show his tricks in close-up at dinner tables.
- c. Copenhagen Opera rejects Falung Gong connected Chinese-American performers due to pressure from Chinese Embassy
- d. Four arrested in US-China spy cases
- e. Unknown flying prehistoric animal found in China
- f. Development money shall finance World Climate meeting in Copenhagen
- g. "Udvikling" – Danida's free newspaper
- h. Educational cooperation between Denmark and China – a Danish University in China?
- i. Baxter in China – Ms. Doris Feldborg
- j. Remembering Nanjing's Nordic Hero
- k. Nearly 5000 blood banks closed in China during 2007 due to violations of collection regulations (South China Morning Star, March 29, 2008).

23. Health care and medical work abroad – as described in Ugeskrift for Læger nr. 51, 2007

- a. The generous France
- b. Health and health care in Norway
- c. Health care development in Sweden
- d. The English health care system seen with Danish eyes
- e. Luxembourg – health and health care
- f. Health care in Canada
- g. An Australian surgeon's impression of Danish health care
- h. Medical work in New South Wales, Australia
- i. Maximal commitment – working as medical doctor in an Australian university hospital
- j. Health care in Japan seen by a Danish surgeon
- k. Gender change in Italian health care
- l. Transcultural medical mediators in Belgium
- m. Working as medical doctor in DANIDA
- n. Working as medical doctor in Arab countries
- o. Working as medical doctor or nurse in NGO-organisations
- p. Working in WHO

- 24. 10 years of organizing medical study tours by Mrs Karin Christiansen and Dr. Martin Smedebøl**
- Selected funny memories
 - Organizing medical study tours and Medical Transcultural Symposiums
 - Meeting the Chief of Beijing Hospital – and loosing face..
 - Most memorable experiences travelling with Scandinavian doctors.
 - Meeting the Mayor of Beijing and the Head of the Chinese Committee for organization of the Beijing 2008 Olympics
 - Strange people – strange languages
 - The History of Dr. Ho – famous TCM doctor in Lijang, Yunnan Province
 - Visiting psychiatric wards in Vietnam
 - Train travels in China – train to Tibet and the fastest train in Shanghai
 - Meeting the Vice Health Minister in the Cuban Ministry of Health.
 - Organizing meetings at Danish and Swedish Embassies in Pretoria, New Delhi, Hanoi and Beijing.
 - Visiting the Operation Room where the Worlds first cardiac transplant took place – in Cape Town.
 - Outsourcing and Globalization – a course for Danish factory owners in Beijing, China.
 - Cocktail party with the President, the Queen and the Minister of Health in Cambodia.
 - Enjoying “Turandot” in a magnificent open-air version in The Forbidden City, Beijing
 - Studying health care in India.
 - Meeting the President of the Red Cross of Thailand.
 - Organizing Motorcycle-tours in China, India, Vietnam and Cambodia – totally 269 participants have driven more than 5 times around the World. And now we are planning a MC-tour across the Andes.

25. China daily – news update

- Beijing enhances biosafety and hygiene
- Shichahai’s spring cleaning of Olympic proportions
- Beijing adds new forest park for Olympic games
- Interpol chief: no evidence of terrorist threat to Olympics
- China admits “high pressure” over weather
- Work on Shanghai rail link to start soon
- Launch center will be built in 5 years
- Beijing to unveil Olympics budget in May
- Olympic torch to stay 2 hours at Tiananmen Square
- Sorry bachelors – richest Chinese women married
- Worlds most beautiful book comes to China

- No exhaust gas near Olympic core areas
- Healthcare hotline bilingual for Olympics
- Reel life on Beijing’s preparations for Olympics
- Olympic Venue distribution
- Olympic torch at Mt. Everest summit
- Beijing almost ready for Olympic Games
- Gao Xingjian – a Chinese Nobel prize winner
- The dream of the red chamber or The Story of the Stone – a famous Chinese novel.

26. Multiple Choice Examination – symposium related subjects

27. Closing and farewell

- Special Honorary Lectures: The Danish journalist Henrik Cavling’s travels in China in 1902 - Crimes and Punishments and The Chinese System of an Organised Beggar Syndicate and The religions of the Chinese by Professor Leif Mosekilde and Dr. Peter Matzen.
- Refresher Course Lecture: How to organize a cardiac surgical project for children in Cambodia. Mrs. Karin Christiansen tells about her twin sister Mrs. Kerstin Hansen, O.T. Nurse, Uppsala, Sweden.
- Sharing Your Happiness – You don’t lose anything: Quotations from Chinese Classics. Thanks and farewell from Dr. Martin Smedebøl, Denmark.
- Diploma Ceremony, Prizes and Awards: First Prize awarded to Mr. Frej Sjölund and Second Prize awarded to Dr. Per Birkelund
- Evaluation of Symposium – written and/or orally
- Farewell words by Dr. Søren Dahl



Set the goal too high and way off!



Gert og Lissy på opdagelse i en minoritets-landsby.
Og så ventes der på maden i den vegetariske restaurant i Hong Fu templet i Guiyang.



Den vegetariske fisk er fremstillet af soja.

Laser-show i Hong Kong's havn.



**Stemningen var høj på dinner-cruise i Hong Kong.
TCM apotek på sygehus i Beijing – medicinen blandes efter recept.**

Jubilæumsrejse til Kina med DAGENS MEDICIN

15. – 29. marts 2008



Gennem 10 år har DAGENS MEDICIN jævnlig annonceret rejser for læserne, og nu fejrer vi dette jubilæum med en spændende tur gennem Kina. 35 læsere får chancen for at følge med. Rejsen går til Beijing, hvor vi besøger Den Kinesiske Mur, Den Himmelske Freds Plads og Den Forbudte By. Vi flyver videre sydpå til Guillin, hvor vi oplever unikke naturscenerier og etniske minoritetsfolk. Vi drager igennem Guizhou provinsen i bus, på cykel og i båd på Li-floden. Rejsen ender i Hong Kong, hvorfra vi flyver tilbage til København. Som sædvanlig på disse rejser er der programpunkter henvendt til medicinsk interesserede, og ambitionen er at producere ”Scandinavian – Chinese Grand Jubilee Transcultural Medical Symposium 2008”

Pris: 18.850 kr.

Se hele programmet på www.smedebol.dk

Kontakt rejselederen, overlæge Martin Smedebøl på 26 13 45 77 for at høre mere om rejsen.
Kontakt rejsebureauet CITS Travel Denmark A/S på 33 91 04 00 for tilmelding til rejsen.

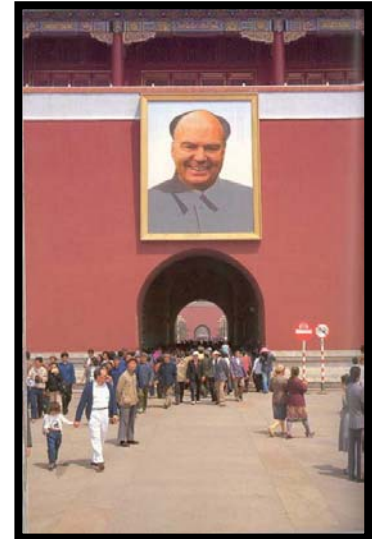
Program:

Dag 1 – Lørdag d. 15. marts 2008: Kastrup – Helsingfors - Beijing

Vi mødes i Kastrup Lufthavn, og flyver med Finnair AY 664, som har afgang kl. 16.50 til Helsingfors. I Helsingfors's moderne og let overskuelige lufthavn skifter vi til et større Finnairfly AY 051, som vi fortsætter med kl. 20.10. Under rejsen over Sibirien nyder vi et måltid mad, en film og man kan også se ned over det store russiske landområde.
Måltider: servering under flyrejsen

Dag 2 – Søndag d. 16. marts 2008 – Palmesøndag: Beijing

Vi lander i Beijing's moderne lufthavn kl. 09.55, og passerer pas- og toldkontrollen. Så møder vi vor lokale kinesiske engelsktalende guide, som hjælper os ud i bussen, der transporterer os til centrum. Vi starter med et besøg på Den Himmelske Freds Plads med Mao's Mausoleum og Tiamen-Porten med det berømte portræt af Mao. (På billedet er der ved fotomanipulation indsat foto af en af vore tidligere rejsedeltagere – en overlæge fra Hillerød). Så spiser vi frokost, inden vi checker ind på North Garden Hotel (4*), der ligger ved den kendte shoppinggade Wang Fu Ying Road. Vi har fælles middag om aftenen, hvor vi lærer hinanden lidt at kende.
Måltider: morgenmad i flyet, frokost og middag er inkluderet.



Dag 3 – Mandag d. 17. marts 2008: Beijing

I dag besøger vi Den Forbudte By – et af verdens største paladsbyggerier som daterer sig til starten af Ming-dynastiet i begyndelsen af 1400-tallet. Herfra har en række af kejsere under Ming- og Qing-dynastierne styret Kina, og her er foregået magtspil og intriger med medvirken af mandarinere, konkubiner, eunukker og embedsmænd. Efter kejserdømmets fald i 1911 er Kejserboligen med dens 9999 værelser blevet museum, som nu er ved at blive superflot istandsat op til den kommende Olympiade. Efter lunch vil vi gøre et besøg på et kinesisk sygehus, og specielt interessere os for den traditionelle kinesiske medicin, som lovgivningsmæssigt er integreret i viften af sundhedstilbud til befolkningen.
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Dag 4 – Tirsdag d. 18. marts 2008: Beijing

Vi skal tidligt af sted for at besøge Den Kinesiske Mur ved Badaling – muren har en 2000-årig historie, er 6000 km lang og har været forsvarsværk mod mongolerne. Vi får god tid til at gå en tur på muren, som slynger sig op og ned i et kuperet terræn, og her er mange fine motiver for fotografierne. Vi skal også se nogle af de moderne idrætsanlæg, som bygges til Olympiaden – det store stadion "Birdnest" og svømmehallen "Watercube" er allerede kendte for deres moderne arkitektur. Vi vil også forsøge at arrangere et møde med en repræsentant for den kinesiske olympiske komité, og høre om hvilke ressourcer der er for medicinsk behandling under Olympiaden. Og så håber vi, at vi kan samarbejde om en workshop med temaet: "Hvad bør en læge vide om doping?"
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Dag 4 – Onsdag d. 19. marts 2008: Beijing - Guillin

Efter morgenmaden skal vi til lufthavnen, og af sted med fly til Guillin i provinsen Guangxi. Flytiden er knap 3 timer. Guillin har ca. 620.000

indbyggere, og har altid været berømt i Kina for sin smukke natur, som gennem århundreder har dannet grundlag for utallige litterære arbejder, malerier, kalligrafier og inskriptioner, og derved givet næring til opfattelsen af Guillin som det smukkeste sted i Verden – dvs. i Kina. Vi skal på byrundtur, og vi skal bo på det 4* Bravo Hotel. Måltider: morgenmad og aftensmad er inkluderet. Frokost serveres i flyet.



Torsdag d. 20. marts 2008 – Skærtorsdag: Guillin - Yangshuo

I dag pakker vi lidt bagage og tager på sejltur på Li-floden, hvor vi undervejs ser flotte kalkstensformationer, vandbøfler og folkelivet langs floden – fiskere samarbejder med skarvfugle. Vi spiser frokost på båden. Vi forlader båden i Yangshuo, som er en legendarisk backpackerdestination med et farverigt folkeliv. Her besøger vi bl.a. markedet. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Fredag d. 21. marts 2008 – Langfredag: Yangshuo - Guillin

I dag bliver der gode muligheder for at opleve natur og folkeliv, idet vi skal på cykeltur i omgivelserne hele formiddagen. Vi ser rismarker, landarbejdere, teplantager, etc. I Kina lever 56 etniske minoritetsfolk, og mange af dem findes i Guangxi, så vi får også lejlighed til at se nogle af dem i deres farverige folkedragter – fotografiet viser en tidligere rejsedeltager sammen med 5 repræsentanter for minoritetsfolk. Vi vil også se livet hos almindelige kinesere. På en tidligere tur var vi på et hyggeligt besøg hos en bondefamilie, som kunne fortælle om oplevelser fra tiden under Mao. På billedet demonstrerer den glade bondemand, at han kan løfte sten. Bondemanden og hans kone bød på te og fremviste stolt deres ligkister, som stod parat i huset. Om eftermiddagen kører vi i bus tilbage til Guillin. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet



Lørdag d. 22. marts 2008 – Påskelørdag: Guillin - Sanjiang

Nu fortsætter vi vor udforskning af denne maleriske del af Kina. Vi kører til Sanjiang, og oplever bjerge, landsbyer befolket med minoritetsfolk (Dong, Mao, Gejia, Tunbao), ris-terasser, vandingsanlæg, vandbøfler, etc. Vi har picnic-pakke med til lunch. Vi vil også se eksempler på lokale skikke og traditioner f.eks. trommekoncert ved trommetårnet. Hver landsby i området har egen ”operascene”. Måltider: morgenmad, frokost og middag er

inkluderet.

Søndag d. 23. marts 2008 – Påskesøndag: Sanjiang - Zhaoxing

Dagens etape går fra Sanjiang til Zhaoxing. Her bor Dong-minoriteten, og vi ser seværdigheden ”vind og regn broen” – en overdækket bro. Vi besøger også landsbyen Tang An, der ligger højt oppe på bjergsiden med en imponerende udsigt. Vi har næppe oplevet en påske under mere eksotiske himmelstrøg, og vi har forhåbentlig lært nogle gode rejsekammerater godt at kende – ofte etableres venskaber som kan videreføres efter hjemkomsten. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Mandag d. 24. marts 2008 – Påskemandag: Zhaoxing

Om formiddagen besøger vi landsbyer og iagttager livsvilkårene. Eftermiddagen er fri til afslapning eller oplevelser på egen hånd. Det er spændende at gå på opdagelse på egen hånd – byen har 5 trommetårne, 5 operascener og 5 små vind- og regnbroer. Der er masser af liv, grøntsagsmarkeder og slagterboder. Kvinderne farver tøj med indigo og laver batik, og der er gode muligheder for shopping. Om aftenen skal vi være publikum til et lokalt sang- og danseshow. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet



Tirsdag d. 25. marts 2008: Zhaoxing - Ronjiang

Turen fortsætter efter morgenmaden, og vi passerer spændende landsbyer – i en Miao landsby bærer mændene en særpræget hårknold og alle går i traditionelle dragter. Al transport i landsbyen foregår ad trapper og varer bæres med åg på skulderen. Nogle af landsbyerne bringer tanken hen på livet, som det var for hundreder af år siden. Sidst på aftenen ankommer vi til Ronjiang. Vi bor på 2 * Ronjiang hotel. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Onsdag d. 26. marts 2008: Ronjiang – Kaili

Vi passerer de smukke Leigong bjerge og er nu i Miao området. Kvinderne er eksperter i fine broderiteknikker, hvilket ses hos Fasan Miaoerne, som har navn efter de farverige haler på dragterne. Vi får lejlighed til at overvære en danseopvisning, hvor kvinderne fremviser deres smukke festdragter og hovedbeklædning i sølv. Den traditionelle velkomsthilsen indebærer, at vi bydes på lokal brændevin. Vi bor på 4* Crown Plaza Hotel. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Torsdag d. 27. marts 2008: Kaili – Guiyang

På vej til Guiyang – hovedstaden i Guixhou provinsen – besøger vi Gejia minoriteten, og i en landsby ser vi, hvordan man fremstiller lokalt håndlavet papir. Vi kan kigge ind i de små værksteder. Vi skal også besøge et tempel, så der bliver lejlighed til at lære om religionsforhold i Kina – buddhisme, daoisme, forfædre dyrkelse og kongfuzianisme. Vi bor på 4 * Regal hotel. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Fredag d. 28. marts 2008: Guiyang – Shenzhen – Hong Kong

Vi forlader Guiyang og flyver til Shenzhen, der for 25 år siden var en lille fiskerlandsby. I dag har byen 1,5 millioner indbyggere og regnes for en af Kina's mest moderne byer. Vi spiser frokost, og fortsætter til Hong Kong. Efter told- og pasformaliteter fortsætter vi til vort hotel 5* Harbour Plaza Metropolis, som ligger nær Victoria harbour. Vi holder farewell-middag om aftenen. Det kunne være spændende, om vi kunne nå en tur til The Peak og nyde udsigten.

Billedet viser en tidligere rejsedeltager, som har meldt sig som frivillig til demonstration af kopsætning

– en behandlingsform som stadig indgår som et populært element i traditionel kinesisk medicin. Forhåbentlig kan vi også få en demonstration. Og ambitionen er også, at vi på rejsen kan lære så meget om kinesisk historie, religion, sundhedsvæsen, sociale, økonomiske og kulturelle forhold etc. at det vil udgøre elementerne i ”Scandinavian – Chinese Grand Jubilee Transcultural Medical Symposium 2008” Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Lørdag d. 29. marts 2008

I dag skal vi starte hjemrejsen mod Skandinavien. Finnair AY068 afgår kl. 10.05 og ankommer til Helsinki kl. 14.55. Vi fortsætter med AY 663 kl. 16.15, og lander i København 16.50. Det bliver spændende at komme hjem og få foto og film kigget igennem og genopleve alle de spændende rejseoplevelser.

Måltider: morgenmad og servering under flyrejsen.

**Ret til ændringer i programmet forbeholdes
Gruppens størrelse vil være omkring 35
Tilmelding til rejsen senest 14. december 2007**



Vi besøger Beijing, Guillin og Hong Kong og mange landsbyer.

Og oplever lavland og højdeland, ødemark og frugtbart land, landsbyer og storbyer.

Vi møder Han-kinesere, som udgør majoriteten, men vi træffer også repræsentanter for

Kina's 56 minoritetsfolk. Og vi stifter bekendtskab med regionale spisevaner.

Vi interesserer os for nutidens Kina, men hører også gerne om Kina's historie med de skiftende dynastier, om den økonomiske udvikling og om religiøse og sociale traditioner. Og vi forsøger at skaffe os et indblik i kinesisk medicin og udviklingen i sundhedssektoren i Kina

旅行

Og husk Gandhi's kloge ord: ”Lige meget hvad du gør, er det uden betydning – men det er vigtigt, at du gør det alligevel!”

Pris: D. kr. 18.850,- pr. person i delt dobbeltværelse

Prisen inkluderer:

- Fly med Finnair København - Beijing og Hong Kong - København på økonomiklasse.
- Transporter med bus, båd, cykel og indenrigsfly i Kina ifølge programmet
- Indkvartering i delt dobbeltværelse på gode 2 - 3 - 4 - 5* hoteller
- Udflugter og entreer som angivet i programmet
- Måltider som anført i programmet.
- Alle Lufthavns, passager og security skatter i Danmark og Kina
- Lokale engelsktalende kinesisk guider
- Dansk-talende rejseleder – overlæge Martin Smedebøl - på hele rejsen
- Gruppevisum til Kina.
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører
- Orienteringsmøde om rejsen ca. 1-2 måneder inden afrejsen



Prisen inkluderer ikke:

- Rejseforsikring
- Personlige udgifter (herunder brug af telefon/minibar på hotelværelset)
- Afbestillingsforsikring (4% af rejsens pris, OBS: kan kun tegnes i det land man bor i!)
- Enkeltværelsestillæg (D. kr. 2500,- kr.)
- Enkelte måltider som anført i programmet
- Drikkepenge til hotelportører, hotelpersonale, o. lign.

Hoteller i Kina:

Fortegnelse over vore hoteller vil blive fremsendt inden afrejsen.

Overlæge Martin Smedebøl, Anæstesiolog, Kalundborg har hjulpet med idéer til rejsens indhold. Han har tidligere været rejseleder på mange studierejser for læger og sygeplejersker til Kina, og han vil også fungere som rejseleder på turen. Hvis man vil vide mere kan man kontakte Martin Smedebøl på Telefon: (+45) 26 13 24 77 eller e-mail: martin@smdebol.dk

Arrangør:

CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, 1612 København V. Telefon +45 33 91 04 00. Rejsebureauet er Medlem af Dansk Rejsebureauforening og tilsluttet Garantifonden.

Tilmelding til rejsen kan gøres ved at indsende nedenstående kupon med post eller fax.

Helbredsforudsætninger:

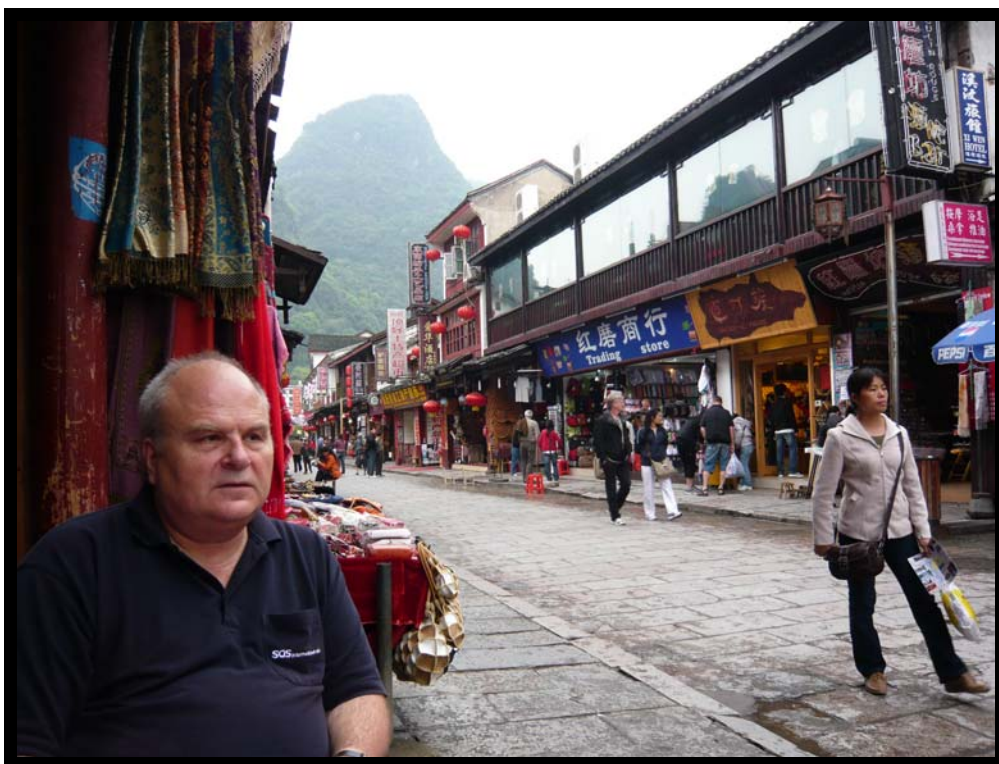
Det anbefales, at være i så god helbredstilstand og kondition som muligt. Rejsen er dog beregnet på normale mennesker, og man bliver ikke udsat for fysiske stabadser i form af lange naturvandringer el. lign. Kontakt evt. egen læge før tilmelding til rejsen. Der kræves også en fuldgod rejse-syge-forsikring, og her bør man være opmærksom på, at forsikringsselskabet undertiden kræver forhåndsgodkendelse, hvis man lider af sygdomme eller er ældre end 70 år.

Rejsens karakter:

Guizhou er for dem, der vægter eventyr over komfort. Foreløbig er det kun få turister, der har fundet vej til dette fjerne hjørne af Kina. Af samme grund er det småt med flotte hoteller. Vi overnatter nogle steder på forholdsvis enkle hoteller, men alle steder er der privat bad og toilet. Og der er rent og pænt. Provinsen er særdeles bjergrig (officielt er 88 % bjerge, 10 % kuperet og 2 % fladt), og vejene er derfor snørklede. Derfor kan det tage relativt lang tid, at tilbagelægge selv kortere afstande. Til gengæld er udsigten fremragende. Ud over at køre i bus, skal vi også sejle, cykle og vandre.

Vaccinationer: Hepatitis A, Stivkrampe og Difteri anbefales. Malaria-forebyggelse er ikke nødvendig.

Litteratur og film: Guizhou Province af Gina Corrigan (Odyssey Second Edition); South-West China (Lonely Planet); Kina drager af Mette Holm og Mogens Lykkesøft, Gyldendal; Kærlighedens Slør (2007).



Øverst ses en lille klinik på hovedgaden i Yangshou – her tilbydes akupunktur, massage og elektroakupunktur. Og nederste billede viser Martin på en fortovsrestaurant på ”De Fremmedes Gade” i Yangshou.



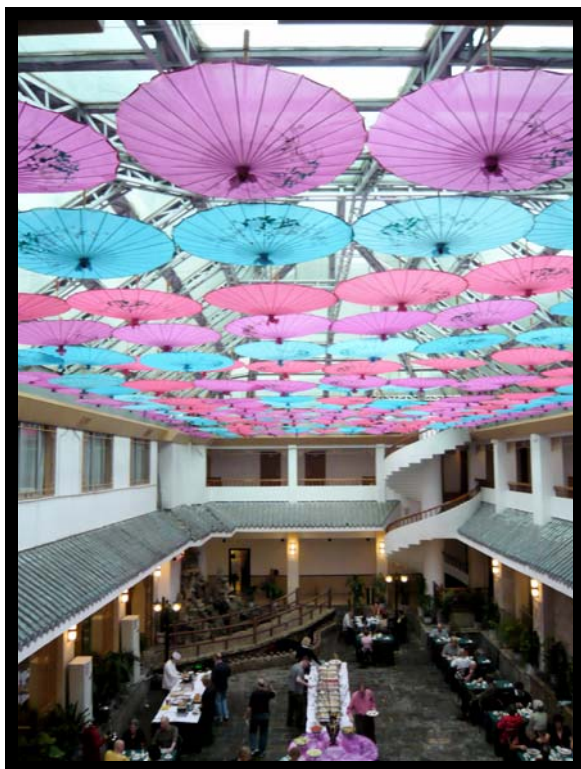
Øverste ses centrum i Yangshou, og nederst ses et foto fra det show, vi var til om aftenen.



Karin besøgte markedshallen i Yangshou – mindre en 300 meter fra vort hotel.
Og hun fotograferede ovenstående billeder af hunde på vej til middagsbordet.



Vi gør klar til cykeltur i Yangshou; og Sys og Peter forsøger sig som teplukkere.



Vort hotel i Yangshou.

Nogle gode råd vedr. DAGENS MEDICIN rejsen til Kina 2008

- Almene råd:** Ved rejse i Østen skal man være indstillet på, at levevis er anderledes end man er vant til. Man bør udvikle stor **tålmodighed** og **vedholdenhed**. Det vil ofte fordres, at man tager sko af ved besøg i private hjem og pagoder. Visitkort udveksles med glæde. Efterlad ikke spisepindene stående opret i risen, idet dette er uhøfligt, da det minder om begravelse. Klap ikke nogen på hovedet og lad ikke dine fodsåler vende mod andre mennesker, idet dette er meget uhøfligt. Tag hatten af som tegn på respekt ved møde med ældre eller munke. **Smil meget, skæld ikke ud**, forvent forsinkelser, vær indstillet på meget bureaukrati.
- Afrejsedagen:** **Beregn god tid** til at nå frem til Kastrup. Tænk på DSB's mange forsinkelser og vejenes trafikpropper. Kommer man for sent, er det ikke muligt bare at komme med et andet fly. Parkeringsmulighed i lufthavnen bør reserveres i god tid i forvejen. Reservér og se priser på www.lufthavnspareringen.dk og www.parkzone.dk (I anden sammenhæng – hvis man skal flyve meget tidligt om morgenen – kan det være nyttigt at vide, at man kan få billigere overnatning på Hilton-hotellet ved Kastrup lufthavn, hvis man bestiller i forvejen over Internettet www.hilton.com)
- Afrejsedbrev:** Ca. 10 dage før afrejsen sender CITS et afrejsedbrev med billetter, forsikringspapirer, hotelliste og informationer om mødetid og mødested.
- Bagage:** Maksimal samlet bagagevægt på fly er **20 kg**. En solid kuffert eller rygsæk, der kan aflåses, anbefales. Håndbagagen må maksimalt veje **8 kg**. Medbring medicin, pas og papirer, toiletsager og andre **vigtige ting i håndbagagen** (indchecket bagage kan blive borte i international flytrafik). Husk mærkelapper med tydelig navn og adresse til bagagen. Generelt anbefales det at rejse med **mindst mulig** bagage, og man bør ikke medbringe dyrebare og uerstattelige værdier. Gode spadseresko og praktisk tøj anbefales. **Ingen spidse genstande eller væskefyldte beholdere** i håndbagagen (max 100 ml). På udflugten fra Guilin til Yangshuo skal vi kun medbringe bagage til en enkelt overnatning, så det vil være praktisk at have en "weekend-kuffert".
- Cykler:** Der er masser af cykler, motorcykler og biler i gadebilledet. Pas på i trafikken! Man kører i højre side. Dog kører man i Hong Kong i venstre side!
- Drikkepenge:** Drikkepenge er trængt ind i turistbranchen – vær forberedt på at blive anmodet om drikkepenge. F. eks. hvis man får hjælp med bagagetransport på hotellet. Det kan være klogt at have små sedler til rådighed. Drikkepenge til lokalguider og chauffører er inkluderet på denne rejse.
- Elektricitet:** 220 volt er det mest almindelige i Kina, men 110 volt kan forekomme. Stikkontakter af vekslende type forekommer i Kina (brede ben som de amerikanske, russiske). Adapter kan muligvis lånes i hotelreceptionen – eller købes før afrejsen. Elektricitetsforsyningen kan være ustabil. En lille lommelygte kan anbefales.
- Flyrejsen:** På lange flyrejse anbefaler nogle, at man bruger støttestrømper, tager magnyl for at forebygge blodpropper og bevæger sig jævnligt – bengtymnastik mens man sidder ned eller gåture i flyet. Man kan også overveje metalonin-tabletter for at modvirke jetlag som følge af tidzone-skift.
- Forsikring:** Det er **nødvendigt** at have syge- og rejseforsikring, da det gule kort ikke dækker i Kina.
- Fotografering:** Fotografering af militære anlæg er forbudt. Fotografering i Maos mausolæum og visse templer er forbudt. Der kan visse steder være afgift for at fotografere med video og alm. kamera. Kineserne stiller oftest velvilligt op til fotografering. Beskyt kamera mod regn og støv med plasticpose. Fotoudstyr (specialbatterier og hukommelseskort) bør

medbringes fra Danmark. På hjemmesiden www.sydchina.dk kan man se en masse billeder som er taget i Kina bl.a. i Guilin-området.

- Grupperejse:** At rejse i gruppe har fordele (godt selskab, nye bekendtskaber, tryghed) og ulemper (man må indrette sig efter gruppen). Det anbefales, at mødetider overholdes, og at meddele rejselederne, såfremt man ikke vil deltage i det planlagte program.
- Gaver:** Ved besøg i private kinesiske hjem er det skik at overrække gaver. Fin indpakning er vigtig. Gaver pakkes først ud, når gaverne er gået.
- Hotel:** Indkøb fra minibar, vaskeri- og roomservice, telefonforbrug, etc. skal betales ved udcheckning af hotellet. Medbring kvitteringer i håndbagagen i tilfælde af at der opstår problemer. Ved udflugt på egen hånd bør man medbringe en seddel med hotellets navn og adresse til brug for evt. taxi.
- Indkøb:** Ved handel i Østen er det normalt ”**at prutte**” om priserne. Ofte forlanger sælgeren 2-3-4 gange den forventede pris. Vær sikker på om der pruttes i dollar eller yuan. **Undgå at nogen taber ansigt: bliv aldrig vred**, smil, start ikke en handel uden intentioner om at færdiggøre den. Sænk evt. prisen pr. enhed ved at købe større mængder. Kunsthåndværk, tøj, musik-CD, souvenirs fra Mao-tiden, elektronik og smykker har vanligvis turisternes interesse. Smykker og elektronik kan være forfalskninger. Forvent ikke at gøre et kup, køb kun det du vil blive glad for til den pris, du vil give for det. Husk der er forbud mod import af kopivarer og varer forarbejdede af udryddelsestruede dyr. Undgå at stå og vifte med en tegnebog fuld af pengesedler, når du handler!
- Kreditkort:** Man kan betale med internationale kreditkort i større hoteller, og man kan også få kontanter. Der kan dog være en afgift (3-4%) på dette, og det kræver besøg i bank (og dermed tid). Hæveautomater findes i storbyerne. Gem kvitteringer for veksling. Undgå at veksle penge med tilfældige mennesker på gaden. Undgå at veksle større beløb ad gangen, end du skal bruge. Skriv telefonnummeret op, så du ved hvortil du skal telefonere og melde tab af kreditkort – og mobiltelefon!
- Klima:** I Beijing kan forventes temperaturer mellem 0° og 11°. I Guilin vil det være lidt varmere – 12° til 18° og i Hong Kong 21° til 25°.
- Litteratur:** Dansksprogede guidebøger bør medbringes hjemmefra. Mogens Lykketoft og Mette Holm skrevet om Kina i bogen ”Kina drager”. Læs meget om Kina før rejsen – spørg på biblioteket eller i boghandelen. Søg på www.bibliotek.dk Tænk også på skønlitteratur f.eks. ”En fjer i stormen” af Emily Wu eller ”Mao” og ”Vilde svaner” af Jung Chang.
- Mad:** Drik ikke vand fra hanen, men brug **vand fra flaske**. Pas på du ikke køber vandflasker, der er blevet genopfyldt på uautoriseret måde. Ellers **drik kogt vand** – findes ofte på hotelværelset sammen med te. Undgå frugtjuice med vand eller isterninger. Spist kun **velkogt mad**. Undgå salat og frugter, der ikke kan skrælles. Vær forsigtig med skaldyr. Generelt er standarden på restauranter for turister rimelig sikker. Vær omhyggelig med håndhygiejne – brug ofte desinfektionsservietter før spisning. Spisepinde bør også være rene.
- Natteliv:** Karaoke, disco, Peking Opera, teater, akrobatikopvisninger og dansearrangementer er populært. Men kineserne går tidligt i seng – og står tidligt op.
- Obs!:** Kriminalitetsniveauet er generelt ikke højere i Kina end i Vesten. Men **som turist udgør man altid et oplagt emne for tyveri**. Det anbefales, at bruge sikkerhedsboksen på hotellet. Ved færden udendørs bør man udvise normal forsigtighed og f. eks. undgå at færdes alene i sene aftentimer på isolerede steder. En **pengekant under tøjet** er formålstjenlig til opbevaring af værdier.

Pas, visum, etc:	Man bør sørge for ikke at miste sit pas , og gerne medbringe nogle fotokopier af passet . Man har kun mulighed for at forlade Kina, som det er anført i visum'et. Rejselederen opbevarer gruppevisum'et under hele rejsen.
Rygning:	Rygning er forbudt i fly, og rygning kan være forbudt på offentlige steder. Bøder skal betales på stedet! Kvinder, der ryger på offentlige steder, opfattes ofte som prostituerede. Udenlandske cigaretter kan være en fin gave.
Sygdomme:	I tilfælde af sygdom vil rejseleder og hotelreception være behjælpelig med at etablere kontakt til læge eller sygehus i Kina. Evt. kvitteringer for udgifter i forbindelse med sygdomsbehandling bør gemmes af hensyn til forsikringen. Medbring personlig medicin og evt. hjælpemidler som briller i reserve. Medbring evt. førstehjælpsudstyr. Husk solbriller, sollotion og en hat. Undgå dehydrering.
Telefon:	Det er dyrt at telefonere fra internationale hoteller, og det er dyrt at telefonere fra Kina. Det er billigere at blive ringet op fra Danmark. Internet med adgang til E-mail findes ofte på hotellet – men fungerer undertiden langsomt og dårligt. Medbragt mobiltelefon fungerer i storbyerne.
Tidsforskel:	Kina er 7 timer foran Danmark. Kineserne fejrer deres nytår i 7. februar 2008, og så går vi fra grisens år ind i rottens år. Der er 12 dyr forbundet med den kinesiske kalender. Rottens år anses for at være et godt år – rotten er et snedigt dyr, som altid klarer sig og har nemt ved at tilpasse sig.
Toldregler:	Ved indrejse til Danmark fra lande uden for EU gælder, at man er toldpligtig for indkøb overstigende 1350 kr. svarende til 175 Euro. Check selv reglerne på www.skat.dk - borger – nyhedsbreve til borgere – 14.01 Rejser du udenfor EU.
Unødvendigt:	Man bør ikke slæbe unødvendig megen bagage med rundt i Kina.
Vaccinationer:	Der kræves ingen vaccinationer, når man ankommer til Kina fra Skandinavien. Generelt anbefales at være vaccineret mod tetanus, difteri og hepatitis A. Vedr. vaccinationer i øvrigt anbefales det at søge råd hos egen læge eller på Statens Seruminstitut. Se www.vaccination.dk
Valuta:	I Kina hedder valuta'en CNY – kaldet Yuan eller RMB. Største seddel er den røde 100 Yuan seddel med Maos portræt på. Man kan veksle penge – også danske og svenske sedler - på hotellerne, i lufthavnen og hos Forex i Danmark. Undgå at veksle danske 1000 kr. sedler i Kina. Pengesedlerne skal være hele, rene og pæne. Gem kvitteringer i fald der skal veksles tilbage ved udrejsen af Kina. Der findes falske kinesiske pengesedler i omløb. 1 RMB = 10 jiao = 100 fen. 100 Yuan = 75 kr. 100 Kr. = 133 Yuan
WC:	På hotellerne findes vestlige toiletter. Undertiden skal toiletpapir deponeres i særskilt beholder, da kloaksystemet ellers overbelastes. På landet kan findes toiletter af typen ”hul i gulvet”. Medbring selv toiletpapir eller papirlømmetørklæder, renseservietter og plasticpose.
Åbningstider:	Banker har åbent fra 9.30 til 12.00 og fra 14.00 til 17.00 (mandag til fredag) og 9.00 – 17.00 (lørdag). Butikker har åbent 8.00 – 19.00 (mandag – lørdag) og nogle har åbent om søndagen. Kontorer har åbent 8.00-11.30 og 13.00 - 17.00 (mandag – fredag)
Ændringer i programmet:	Ændringer kan forekomme. Vær opmærksom på, at afrejsetidspunktet er rykket frem i forhold til det som står i programmet. Vi skal af sted med Finnair AY 666 fra Kastrup kl. 13,10
Xi Xi:	Sådan siger man ”Tak” på kinesisk – og ”Ni Hau” betyder ”Goddag”.

- Deltageraktivitet:** Det er intentionen, at vi lærer mest muligt om Kina og kinesiske forhold – også på det medicinske og sociale område. For at nå dette mål fordres en positiv attitude og et vist mål af deltageraktivitet. Tænk på om du kan bidrage til underholdningen og den gode stemning i rejsegruppen.
- Symposium:** Vi udgår fra den gamle definition af ordet symposium: åndfuld samtale under samtidig indtagelse af alkoholiske drikke – og så tilføjer vi gerne et element af humor og godt humør. Alle oplevelser på rejsen kan indgå i symposieprogrammet, som sammenstilles af Martin efter hjemkomsten og publiceres på www.smedebol.dk (her kan også ses eksempler på symposieprogrammer fra tidligere rejser). Emnerne for symposiet er:
- Kina og kinesiske forhold
 - Sundheds- og sociale forhold i Kina
 - Transkulturel medicin
 - Medicinske forhold i forbindelse med Olympiaden
 - Doping
 - Medicinsk historie
 - Rejseoplevelser
 - En questionnaire udleveres til alle rejsedeltagerne – måske den vil skærpe interessen for medicinske, transkulturelle og kinesiske forhold.
 - Rejsedeltagerne får før afrejsen 1 eller 2 artikler om kinesiske forhold – læs dem gerne og medbring dem på rejsen, hvis vi får lyst til at diskutere dem.
- Andet:** På www.teamdanmark.dk kan findes ”Rejsen går til Kina – gode råd om personlig forberedelse, ernæring og akklimatisering ved konkurrencer i Kina”. Måske kan de gode råd til idrætsfolk også bruges af os andre.
- Deltagermøde:** Rejseforberedende deltagermøde afholdes i Lyngby fredag d. 8. februar 2008 kl. 18,30
- Afslutningsord:** Vi glæder os til at mødes med rejsedeltagerne i Kastrup lufthavn og sammen drage ud på spændende eventyr.



Den flotteste "Vind og regn bro" i Dong-området; og Dong-pigerne gav en danseopvisning.



Vi bydes på hjemmelavet risvin i Dong-landsby.
Nederst ses resultatet af en fyrværkeri-salut i anledning af et kinesisk bryllup.



3 generationer hjælpes om at støde te i en stor morter.
Udsigt over Zhaoxing.

Deltagerliste på Jubilæumsturen til Kina 15 – 29. marts 2008

1. **Lissy Poulsen**, 64 år, Rødovre, oprindelig uddannet i British Airways, men arbejdede mange år som lægesekretær i ægtefællens klinik, rejst meget bl.a. deltaget i 7 rejser med Karin og Martin – i DAGENS MEDICIN regi, er nu interesseret i EDB og arbejder kreativt med egen hjemmeside, synger i kor, var dygtig til at danse salsa på Cuba.
2. **Gert Poulsen**, 64 år, Rødovre, pensioneret øre-næse-hals læge, har deltaget i Martin og Karins rejser til Vietnam, Cuba, Indien, Cambodja og Sydkina-Nordvietnam, nyder nu pensionistlivet bl.a. ved at sove lidt længere om morgenen, kan lide at fotografere, seneste rejse var krydstogt på Mosel-floden og Nytårsrejse med DAGENS MEDICIN til Indien.
3. **Helle Rotne**, 64 år, Gentofte, pædiater med egen speciallægepraksis, hovedinteressen er børneallergologi, har rejst sammen med ægtefællen og de har også været i Algier. Har med Niels holdt Nytår i Beijing og har for nogle år siden cyklet til Paris.
4. **Niels Rotne**, 66 år, pensioneret civilingeniør, spiller meget golf, har tidligere deltaget i Martin og Karins rejser til Cuba, Vietnam, Sydvietnam-Cambodja og Beijing.
5. **Sys Matzen**, 63 år, Holte, uddannet ergoterapeut, arbejder som visitator i Hørsholm indenfor ældreomsorgen, sammen med ægtefællen har rejseinteressen ført til oplevelser i Hong Kong, Australien, og andre spændende steder. Interesseret i musik og opera og at spille golf.
6. **Peter Matzen**, 65 år, Holte, overlæge i gastroenterologi på Hvidovre sygehus, mest spændende rejseoplevelse var måske sidste års rejse til Peru, som kom op over 4000 meters højde. Interesseret i historie – mest oldtid og middelalder. Har ikke været i Kina..
7. **Hanne Hugod**, 64 år, Esbjerg, sygeplejelærer på University College Vest, har rejseerfaringer fra Europa, Indien og Japan. Har børn og børnebørn i Sverige (Stockholm). Spiller bridge, passer hund og 10 børnebørn.
8. **Carl Hugod**, 64 år, bor i Esbjerg, arbejder som embedslæge for Syddanmark med kontor i Ribe. Har i 2½ år (1999-2001) boet i New Delhi og været projektkoordinator for Danida-projekter indenfor tuberkulose, polio, lepra, blindhed og uddannelse af jordemødre. Spiller trompet i 2 jazzorkestre – Vibæk Jazzband og Westcoast Old Stars. Har ikke været i Kina.
9. **Leif Mosekilde**, 65 år, Århus, overlæge og professor i specialet knogleskørhed, har rejst meget til mange steder undtagen Afrika og Australien. Har boet i Saudi Arabien, og været meget i Ægypten, hvor en datter har boet under studiet af arabisk sprog og kultur. Har været på Taiwan, men ikke i Kina. Blandt interesserne kan nævnes cykling, badminton, svømning, dykning og sejlsport – sejler til Færøerne i egen båd.
10. **Eydna Mosekilde**, 61 år, Århus, stammer fra Færøerne, sygeplejerske, arbejder i Hjemmeplejen, har rejst meget med ægtefællen og blandt de mest spændende rejsemål var Sri Lanka. Har mange interesser og aktiviteter – sejlsport, snorkling, cykling, skisport, ferier i Frankrig og gamle sportsvogne (har 2 stk.)
11. **Hedda Boa**, 61 år, Kolind på Djursland, sygeplejerske, arbejde i ægtefællens lægekonsultation, rejser med Thorkild, og har været med autocamperen rundt i hele Europa fra Nordkap til Middelhavet. Skal også passe 7 børnebørn.
12. **Thorkild Boa**, 61 år, Kolind, praktiserende læge, kan lide rejseoplevelser, har med Hedda deltaget i 6 DAGENS MEDICIN-rejser i Indien, Vietnam og Cambodja. Var også med på den første DAGENS MEDICIN-rejse til Beijing.
13. **Jørgen Lock-Andersen**, 53 år, overlæge på plastikkirurgisk afdeling i Roskilde, sejler i egen båd på Roskilde Fjord, har tidligere besøgt Indien bl.a. Goa og Mysore. Var også med på DAGENS MEDICIN-nytårsrejsen til Indien ved årsskiftet 2007-8.
14. **Bjarke Wahlgren**, 58 år, Frederiksberg, praktiserende læge i egen klinik i Brøndby, har rejst på Cuba og i Ægypten og med DAGENS MEDICIN i Indien. Var også med på den første DAGENS MEDICIN-rejse til Beijing. Udover rejseoplevelser omfatter interesserne orkidéer og at synge i 2 gospelkor bl.a. "Saints and Sinners".
15. **Susanne Kjellerup Madsen**, 56 år, Herlev, pædagog i institution for fysisk og psykisk handicappede, har ikke rejst meget men dog for nylig været på Tenerife, interesseret i musik (rock), vil gerne synge i kor, har en dejlig hund og dyrker yoga

16. **Jytte Dahl**, 60 år, Esbjerg, lektor i pædagogik på Professionshøjskole, har bl.a. været i Firenze, Rom, Ægypten og San Fransisco. Passer sin have og er specielt interesseret i at dyrke æbler. Motionerer ved svømning.
17. **Søren Dahl**, 61 år, Esbjerg. Ledende overlæge i arbejdsmedicin i Haderslev, svømmer hver søndag, men har ellers ingen hobby – bortset fra at læse skønlitteratur. Følger med sin hustru på rejsen til Kina.
18. **Margit Birkelund**, 63 år, Grenå, sygeplejerske i ægtefællens lægepraksis, deler rejseoplevelser med Per og blandt højdepunkterne var Chang Mai i Thailand og Skt. Petersborg. Kan lide at arbejde i haven – og er specielt glad for at dyrke roser.
19. **Per Birkelund**, 61 år, Grenå, praktiserende læge i egen praksis, kan lide at rejse og har været meget rundt i Europa og til Thailand, Rusland og Australien. Udover rejseoplevelser er kultur og fotografering blandt interesserne. Skal inden påskerejsen på vinterferie til Madeira med sine forældre.
20. **Ulla Buch**, 61 år, Gentofte, opholder sig en del i Frankrig, uddannet laborant, har været 4 gange i Kina – også rejst med den transsibiriske jernbane, kan lide hyggelige og sjove mennesker. Har holdt Nytår i Beijing på en rejse med DAGENS MEDICIN.
21. **Niels Wallø Meyer**, 61 år, bor om vinteren i Provence, uddannet H.D. og har arbejdet hele livet i Udenrigsministeriet, Har arbejdet 10 år for WHO. Har været udstationeret i Paris, Geneve, Bruxelles, Fransk Congo, Burkino Faso. Interesserer sig for ornitologi og at spille golf.
22. **Melsene Lehbrink**, 65 år, Århus, overlæge i radiolog med speciale i mammografi, nu konsulent i eget firma. Kar været i Beijing for 12 år siden, har rejst i Sydafrika og Kenya (safari), har haft en svigerdatter fra Kenya. Interesserer sig for skiløb, opera og bøger
23. **Melita Hedrich**, 67 år, Tyskland, taler ikke dansk men tysk, har haft egen modeforretning men er nu pensionist. Kan lide at læse og rejse – har bl.a. været med Hurtigruten til Nordkap. Er veninde til Melsene.
24. **Frej Sjölund**, 11 år, Floda i Sverige, går i 4. klass i Montessori skola, har rest i Spanien, spelar handboll och dataspel, kan trolla och är duktig till att måla, vill bli arkitekt, tycker om att cykla – kör off road cykel i skogen og tränar också på enhjuling.
25. **Filippa Sjölund**,: 49 år, jurist och sjuksköterska, arbetar i Statens Institutionsstyrelse med tvångslagstiftning för psykisk sjuka, har rest mycket och var med oss på resan Sydkina-Nordvietnam, till Indien i 2006 och till Cuba, bor 30 km norr om Göteborg i Floda, var också med på DAGENS MEDICIN-resan till Kina och Tibet i 2007.
26. **Doris Feldborg**, 50 år. Odder, sygeplejerske, arbejder som produktspecialist i medicinalfirmaet Baxter, har rejst meget i Europa og til Thailand, kan lide havearbejde og friluftsliv – står på ski, løber, dyrker fitness og løber på rulleskøjter
27. **Karin Christiansen**, 65 år, Lyngby, har været i rejsebranchen i 40 år, stammer fra Norberg i Sverige og taler med accent, har rejst meget i Øst og Vest. Var med på MC-turene i Indien, Vietnam og Cambodja og Kina, og rejser i øvrigt meget sammen med Martin. Har senest været på en stor rejse i Kina til Beijing, Xi'an, Guilin og Shanghai. Har senest været i Indien i oktober 2007 som leder af 15 motorcyklister fra Svenska Motorcyklisters Organisation og på DAGENS MEDICIN Nytårsrejsen til Indien. Har arbejdet i CITS og besøgt Kina mange gange
28. **Martin Smedebøl**, 60 år, overlæge i Kalundborg; anæstesiolog, rejseinteressen har resulteret i jobs i Skandinavien, Grønland, Caribien, USA, Pakistan og Thailand. Gennem de seneste 10 år har han arrangeret studierejser for læger og sygeplejersker til Kina, Vietnam, Cambodja, Indien, Sydafrika og Cuba. Han er også transportlæge i SOS International, og hjælper syge skandinaver hjem fra udlandet. Han tog initiativ til en MC-tur i Nordvietnam; 30 deltagere fik en flot tur; desværre væltede han selv og brækkede højre tommelfinger og venstre overarm, men gennemførte resten af turen i ledsagebilen. Senere arrangerede Karin og Martin MC-turene til Indien, Kina og Cambodja. Karin og Martin har også arrangeret et kursus i Beijing for danske virksomhedsledere med emnet "Outsourcing og globalisering". Seneste rejse var til Tibet med toget fra Beijing og motorcykelrejse i Vietnam fra Hanoi til Ho Chi Minh City med 35 motorcyklister.



Tandlægen arbejder ved et bord på et gademarked – nederst ses hans remedier.



Vand på vejen og på terrasse-markerne.



Flotte marker.

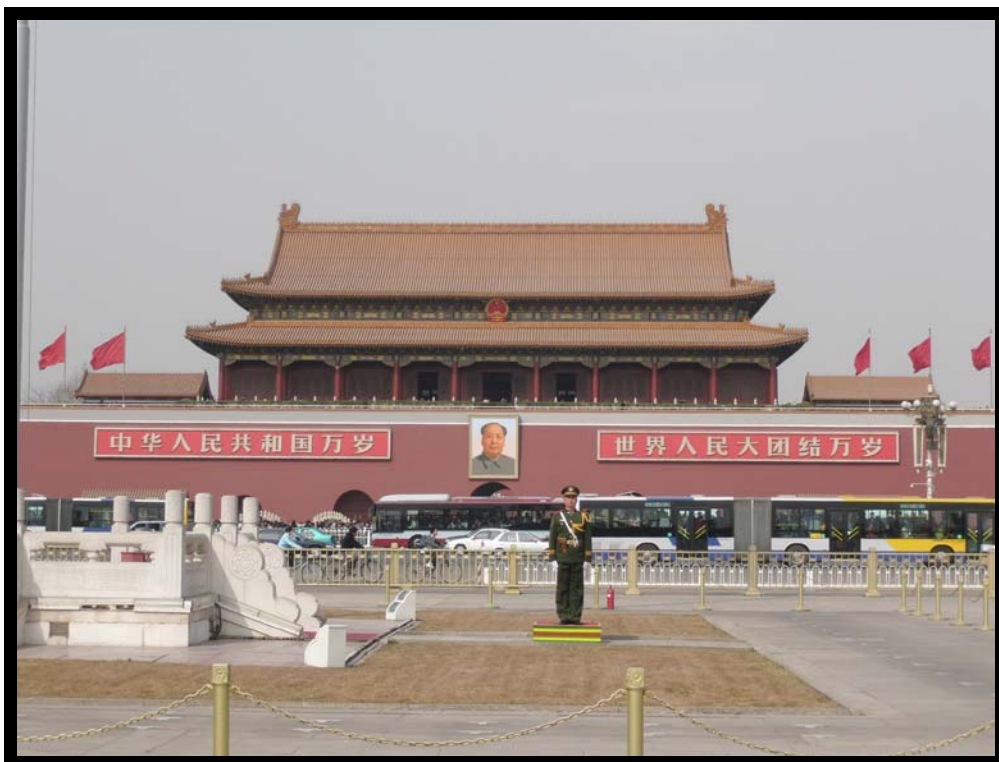


Lille kinesisk dreng i Tang An lærer at sige ”Jeg elsker Danmark”.
Stemmingsbillede fra Påskemorgen i Zhaoxing.

Pre- and post-symposium questionnaire

(Can be solved during group works)

1. Hvor mange kejsere regerede under Ming-dynastiet?
2. Hvem er Zhang Yimou?
3. Hvilke bøger har forfatteren Jung Chang skrevet?
4. Hvad koster en sengedag på Beijing Hospital?
5. Hvornår var Kulturrevolutionen?
6. Hvad betyder trylleformularen "Hokus Pokus"?
7. Hvad var The 4 Pests Campaign?
8. Hvad er karakteristisk for Kinas befolkningspolitik?
9. Hvad er mandlige tal efter traditionel kinesisk opfattelse?
10. Hvor mange kinesere hedder Li?
11. Er skuespilleren Jackie Chan uddannet i Peking Opera?
12. Hvad tjener en kinesisk læge?
13. Hvad betyder det kinesiske udtryk "gan-bei"?
14. Hvad er Himlens Tempel?
15. Hvad var Det Store Spring Fremad?
16. Hvor lang er Den kinesiske Mur?
17. Hvad er Ramayama?
18. Bruges hjortegevire i Traditionel Kinesisk Medicin?
19. Hvad betyder TCM?
20. Kan man bruge kinesisk medicin i hovedpuder?
21. Hvad er moxibustion?
22. Har der været en mongolsk dynasti i Kina?
23. Bruges kopsætning i Kina?
24. Hvad udtrykker en sort maske i Peking Opera?
25. Hvad er Den Lange March?
26. Hvilken betydning har Dragen og Fønix i Kina?
27. Hvad forstås ved "Go West"-politiken?
28. Kan man spise lotus rod?
29. Hvornår blev Den Kinesiske Folkerepublik grundlagt?
30. Pumpes luft ind i en Peking And?
31. Hvor mange præparater kendes i TCM?
32. Hvor meget grøn te kan en dygtig plukker samle pr. dag?
33. Hvad er Den Gule Kejsers Lærebog?
34. Hvad er cloisonné?
35. Hvad karakteriserer klassisk kinesisk malerkunst?
36. Hvad er kalligrafi?
37. Hvad er orakelbens-inskriptioner?
38. Hvad er Den Store Kanal?
39. Hvad er barfodslæger?
40. Hvad betyder Hutong?
41. Hvad er en stupa?
42. Hvad betyder Tianamen?
43. Hvad er marmorbåden?
44. Hvem var Cixi?
45. Hvor mange Han-kinesere er der?
46. Hvad betyder Ni-hau på kinesisk?
47. Hvem opfandt dragen og til hvilket formål?
48. Findes der forskellige slags jade?
49. Hvad hed dynastiet som fulgte efter Ming-dynastiet?
50. Hvad var Boxer-opstanden?
51. Hvem var Konfucius?
52. Hvad er Qigong?
53. Hvornår døde Mao?
54. Hvad var Taipeng-oprøret?
55. Hvornår var Opiums-krigene?
56. Kan man købe en nyre i Kina?
57. Hvad er Daoismen?
58. Hvad er Falun Gong?
59. Hvordan kan man bedøve en elefant på 7 tons?
60. Hvor mange medlemmer har Kinas Kommunistiske Parti?
61. Hvor mange minoritets-folkeslag findes i Kina?
62. Hvad betyder Beijing?
63. Kan akupunktur bruges til bedøvelse?
64. Hvem var Sun Yatsen?
65. Hvor mange tegn findes i det kinesiske alfabet?
66. Hvad er "Drømmen om det røde værelse"?
67. Brugte kejseren et segl?
68. Hvad er Åndevejen?
69. Hvilke 4 elementer indgår i en klassisk kinesisk have?
70. Hvad betyder Xie-Xie?
71. Hvor mange værelser er der i Den Forbudte By?
72. Hvad er kejserens farve?
73. Hvad betyder stjernerne i det kinesiske lag?
74. Hvor mange eunukker levede i Ming-tiden i Den Forbudte By?
75. Hvad er forfædre dyrkelse?
76. Brænder man penge i Kina?
77. Hvilket dyretegn befinder vi os i i 2007?
78. Hvad er feng-shui?
79. Hvorfor må kineserne ikke være med i fodbold-VM?
80. Hvad er "Benbrudslægens datter"?
81. Hvad er Wangfujing Road?
82. Hvad er "migrant workers"?
83. Hvad er Shaolin?
84. Forklar hvad udtrykket "Kill the rooster to frighten the monkey" betyder?
85. Kan TCM bruges til at fremme seksualkraften?
86. Er der doping i kinesisk mad?
87. Vil 20% af kineserne være over 60 år i 2020?
88. Bruges bjørnegalde i TCM?
89. Hvad er Guanxi?
90. Hvad er "going through the back door"?
91. Hvad er forholdet mellem antallet af mænd og kvinder i Kina?
92. Hvor mange panda'er lever i Kina?
93. Hvad er gennemsnitsindkomsten i Kina?
94. Hvad mentes med "lad 100 blomster blomstre"?
95. Hvad er Kulbjerget i Beijing?
96. Hvem var soldaten Lei Feng?
97. Hvordan er Kinas økonomiske vækst?
98. Har Kina atomkraft?
99. Hvad er Månekalenderen?
100. Hvad er årstalene for Ming-dynastiet?



Den Himmelske freds Plads med Tianamen Porten,
hvorfra Mao udråbte Den Kinesiske Folkerepublik den 1. oktober 1949-
Og der var den årlige samling i Folketkongressen i Folkets Store Hus.



I Food Street nær Wang Fu Jing Road kunne man smage på mange lækkerier
– pupper, skorpioner, søstjerner og meget andet.
Vort hotel – North Garden Hotel - lå lige i nærheden.



Et par billeder fra Den Forbudte By.



Te-ceremoni i Beijing og udflugt til den Kinesiske Mur ved Badaling.



På besøg i TCM hospital i Beijing – vi fik blå overtrækstøj på før besøget i behandlingsafdelinger, hvor vi så patienter i behandling med akupunktur, kopsætning og moxibustion. Og i apoteket blandes ingredienserne efter lægens recept.

Som lovet på rejsen kommer her en meget enkel beskrivelse af verdens religioner og trosretninger.

A SHORT GUIDE TO COMPARATIVE RELIGION

TAOISM	Shit happens
CONFUCIANISM	Confucius says, "shit happens"
CALVINISM	Shit happens because you don't work hard enough
BUDDHISM	If shit happens, it really isn't shit
ADVENTIST	No shit on Saturdays
ZEN	What is the sound of shit happening?
HEDONISM	There's nothing like good shit happening
HINDUISM	This shit happened before
MORMONISM	This shit is going to happen again
ISLAM	If shit happen, it is the will of Allah
MOONIES	Only happy shit really happens
STOICISM	This shit is good for me
PROTESTANTISM	Let the shit happen to someone else
CATHOLICISM	Shit happens because you are BAD
HARE KRISHNA	Shit happens rama rama
JUDAISM	Why does this shit always happen to us?
ZOROASTRIANISM	Shit happens only half the time
CHRISTIAN SCIENCE	Shit is in your mind
ATHEISM	Shee-it!
EXISTENTIALISM	What is shit anyway?
RASTAFARISM	Let's smoke this shit

Og så kan vi jo lade Prins Henriks ord afslutte denne lille beretning om Jubilæumsrejsen til Kina:

"At være rejseleder er ikke nogen ferie! Man skal være et enmandsorkester og en effektiv organisator: fordele hotelværelser, overvinde og klare uforudsete begivenheder, forklare, opmuntre, få folk til at le, ile til et hospital i forbindelse med en nødsituation... Det er en krævende opgave, midt imellem at være hyrde og cicerone. Man skal være tusindkunstner: mægle mellem et par der er blevet uvenner, rådgive i køb af parfume, balancegænger på usikre rutiner, sjælesørger for enlige damer, promotor for salg af lokale produkter. Da jeg var student, modtog jeg taknemmeligt de drikkepenge som tilfaldt mig ved rejsens afslutning". Citat fra Prins Henriks selvbiografi: Skæbne forpligter (side 150 i den danske udgave fra 1996).

Prins Henrik var i sommeren 1959 ansat i et fransk rejsebureau som rejseleder for grupper af engelske og amerikanske turister på ture rundt i Frankrig.

Prins Henrik tilbragte de første 5 år af sit liv i Vietnam. Faderen havde et hus i Boulevard Carnot i Hanoi. Den er nu omdøbt til Boulevard Phan Dinh Phung. Familien kom til Frankrig i 1939, og måtte blive der pga. verdenskrigens udbrud. I 1950 kom Henrik igen til Hanoi, hvor han tog studentereksamen i 1952. Derefter kom han til Paris for at studere på universitetet. I 1957 fik han legat til at fortsætte studierne i kinesisk i Hong Kong, og det førte til en rejse til Vietnam i et ½ år i 1958. Ud over ture rundt i Sydvietnam, Laos og Cambodia, blev han engageret som diskjockey på Radio-Saigon, hvor han havde ansvar for en jazzudsendelse og en daglig udsendelse med klassisk musik.

Prins Henriks farfar var rejst til Indokina i 1892, og opbyggede et imperium med rismarker, kaffe- og teplantager på omkring 40.000 hektar, spinderier, kystfartøjer til transport af korn, en væddeløbsstald med 150 heste, adskillige boligejendomme, kulminer, engageret i politik, avisejer og redaktør ("La Volonté indochinoise", hvor Vietnams senere første premierminister var journalist i trediverne).

I 1928 lærte hans 2 sønner ham først at kende, idet de da kom ud til ham i Hanoi, hvor der var opført 2 ens palæliggende villaer til dem. Farfar havde da 150 tjenestefolk i sit hus. Han døde i 1929 og blev begravet i Hanoi, bortset hans hjerte, der i en urne blev ført til Frankrig og gravsat i Pau.



Menneskemylderet foran sikkerhedskontrollen i Beijing Airport.
Udsigt over Guilin fra vort hotel.



Tai Chi demonstration på Guilin TCM Hospital.
En mærkelig klippe i grotten under Fu Bo Hill i Guilin.



På sejlur på Li floden.



En flot tur for fotografer og naturelskere.



Gert har lavet gruppebilledet – og lykkedes med at få alle 28 med!